

Cuisine intercommunale

4

Semaine du 5 au 9 novembre 2018

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Ananas		Salade de pépinette* à l'emmental*	gluten lait	Carottes * râpées	moutarde	Crème de butternut* de Bruz	lait	1/2 œuf dur salade*	œuf moutarde
Plat garni	Boulettes végétales		Flageolets		Dos de cabillaud		Lentilles* aux carottes*		Couscous* végétarien	gluten
Légumes	Frites <small>crêches: purée</small>		Haricots verts*	lait	Gratin de pâtes fargfale	lait				
Laitage	Yaourt *	lait			poire au sirop		Entremets* chocolat	lait	Tomme* de Messac	lait
Dessert			Compote* Gâteau sec	gluten œuf					Pomme* locale	

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

5

Semaine du 12 au 16 novembre 2018

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Salade coleslow		Betterave vinaigrette	moutarde	Salade* aux croutons	moutarde gluten	Batonnets de surimi <small>crêche: potage</small>		Potage de légumes* au fromage*	lait
Plat garni	Haricots rouges		Poisson pané	poisson gluten œuf	Omelette	œuf	Dos de cabillaud	poisson	Crêpes au fromage	lait œuf gluten
Légumes	Coquillettes* au gruyère*	gluten lait	Chou fleur* p. de terre* béchamel*	lait gluten	Petits pois*		Semoule* carottes*	gluten		
Laitage			Yaourt* aromatisé	lait	Riz* au lait*	lait	Brie*	lait		
Dessert	Compote*						Banane		Poire*	

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

6

Semaine du 19 au 23 novembre 2018

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Pamplemousse		Carottes * râpées au gruyère*	moutarde lait	Perle de blé au thon	poisson moutarde	Salade* verte	moutarde	Crème de courgettes* au fromage	lait
Plat garni	Filet de poisson meunière	poisson œuf gluten	Œuf dur	œuf	Lentilles*		Lasagnes végétales	lait gluten	Steack végétal	
Légumes	Jardinière de légumes* maison		Riz*		Haricots verts*				Frites	
Laitage	Crème dessert vanille*	lait	Pêche au sirop		Emmental*	lait	Tomme* de Messac	lait	Clémentines	lait
Dessert			Gâteau sec	œuf gluten	Poire*		Pomme*			

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 26 au 30 novembre 2018

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Salade de coquillettes* au thon	gluten moutarde poisson	Betteraves* vinaigrette	moutarde	Salade*/maïs* aux dés de fromage*	moutarde lait	Potage au potimaron*	lait	Taboulé	gluten moutarde
Plat garni	Flageolets		Boulettes végétales		Filet de poisson sauce hollandaise	poisson lait	Omelette	œuf	Poisson pané	gluten œuf
Légumes	Haricots verts*		Carottes*/riz*		Blé*	lait	Pâtes	Gluten	Chou fleur*	lait
Laitage	Camembert*	lait	Yaourt* aromatisé	lait	Oreillon de pêche		Tomme de Messac*	lait	Crème dessert chocolat*	lait
Dessert	Poire*						Clémentines			

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 3 au 7 décembre 2018

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Kiwi		Médailon de surimi		Salade d'endives	moutarde	1/2 œuf dur* macédoine	œuf moutarde	Potage de au butternut*	lait
Plat garni	Pois chiches		Dos de cabillaud au curry	poisson	Pâtes au gruyère	gluten lait	Tartiflette végétarienne	lait	Poisson	
Légumes	Semoule*	gluten	Brocolis* béchamel*	lait			Salade*	moutarde	Nouilles chinoises	
Laitage	Yaourt*	lait	Camembert*				Clémentines		Fromage* blanc à la banane	lait
Dessert			Pomme*		Compote*					

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

3

Semaine du 10 au 14 décembre 2018

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Carottes* râpées	moutarde	Betteraves* vinaigrette*	moutarde	Crêpe au fromage	lait œuf gluten	Bouillon de volaille au vermicelle	gluten	Salade verte* au fromage*	moutarde lait
Plat garni	Omelette	œuf	Poisson pané <small>crêches: filet de poisson</small>	gluten œuf poisson	Steack végétal		Haricots blanc		Dos de cabillaud	
Légumes	Coquillettes*	gluten	jardinière de légume* maison		Gratin au chou fleur*	lait gluten	Haricots verts*		Purée	lait
Laitage	Crème dessert chocolat*	lait	Yaourt aromatisé*	lait			Tomme de Messac*	lait		
Dessert					Corbeille de fruits		Clémentines		Cocktail de fruits	

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 17 au 21 décembre 2018

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Salade de mâche betteraves		1/2 œuf* dur betteraves*	œuf moutarde	Carotte* et panais* râpés	moutarde			Crème de potimaron* au fromage	lait
Plat garni	Œufs* durs	lait	Couscous* végétarien*	gluten	Lentilles*		REPAS DE NOEL		Filet de poisson à la crème	poisson
Légumes	Pâtes* au gruyère*	gluten lait			Carottes* vapeur				Purée de patate douce*	lait
Laitage			Tomme* de Messac	lait	Eclair au chocolat <small>crêches: yaourt aux frts</small>	lait œuf gluten				
Dessert	Compote*		Pomme*						Fruit*	

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.