

Cuisine intercommunale

Semaine du 2 au 5 mai 2023

Menus végétariens

| | Lundi | Aller-gènes | Mardi | Aller-gènes | Mercredi | Aller-gènes | Jeudi | Aller-gènes | Vendredi | Aller-gènes |
|--------------|-------|-------------|---|-------------------|--|-------------|-------------------------------|-------------|--------------------|-------------|
| Hors d'œuvre | | | Kiwi* | kiwi | Concombre vinaigrette | moutarde | Carottes râpé | moutarde | Tomate vinaigrette | moutarde |
| Plat garni | | | Poisson meunière <small>crêche: poisson blc</small> | poisson gluten | Pâtes végénaïses | lait | Œuf dur | | Pavé végétal | |
| Légumes | | | Petits pois* aux carottes | | | | Chou fleur pommes de terre | | Riz | |
| Laitage | | | Crème dessert chocolat* <small>crêche: yaourt</small> | lait | Emmental râpé | lait | béchamel | | Camembert* | lait |
| Dessert | | | | | Quatre quart confiture <small>crêche: banane</small> | lait | Compote | | Fruit | |

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 9 au 12 mai 2023

Menus végétariens

| | Lundi | Aller-gènes | Mardi | Aller-gènes | Mercredi | Aller-gènes | Jeudi | Aller-gènes | Vendredi | Aller-gènes |
|--------------|-------|-------------|----------------------------|-------------|------------------|------------------|------------------------|-----------------|----------------------|-------------|
| Hors d'œuvre | | | Ananas | | Salade de crozet | moutarde sarazin | Crêpe au fromage | gluten œuf lait | Tomate* à la féta | moutarde |
| Plat garni | | | Nuggets de blé | gluten œuf | Omelette | | Brandade de poisson | poisson lait | Lentilles* ménagères | |
| Légumes | | | Pommes dauphines | lait | Haricots beurre | | Salade* | moutarde | | |
| Laitage | | | Petits suisses aux fruits* | lait | Brie * | lait | Glace crêche : fromage | lait œuf | Yaourt* | lait |
| Dessert | | | | | Banane* | | | | | |

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 15 au 19 mai 2023

Menus végétariens

| | Lundi | Aller-gènes | Mardi | Aller-gènes | Mercredi | Aller-gènes | Jeudi | Aller-gènes | Vendredi | Aller-gènes |
|--------------|-----------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|----------------|----------------------------|-----------------------|-------|-------------|----------|-------------|
| Hors d'œuvre | Taboulé au fromage | moutarde poisson moutarde | Crêpe au fromage crêche: tomate | gluten lait | Kiwi | | | | | |
| Plat garni | Aiguillette de cabillaud | poisson gluten œuf | Boulette végétale | | Tarte aux légumes | gluten œuf lait | | | | |
| Légumes | Mélange de légumes bio* | | Purée aux brocolis* | lait | Salade verte | moutarde | | | | |
| Laitage | | | crêche: fromage | | Crème dessert vanille * | lait | | | | |
| Dessert | Banane* | | Fraises | | | | | | | |

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 22 au 26 mai 2023

Menus végétariens

| | Lundi | Aller-gènes | Mardi | Aller-gènes | Mercredi | Aller-gènes | Jeudi | Aller-gènes | Vendredi | Aller-gènes |
|--------------|--|-----------------|-------------------------------------|-----------------------|-----------------------|-------------|--------------------------|-------------|-----------------------|-----------------|
| Hors d'œuvre | Oeuf dur* Salade | œuf moutarde | Salade marcopolo aux dés de fromage | gluten œuf lait | Concombre vinaigrette | moutarde | Melon | | Salade verte* | moutarde |
| Plat garni | Semoule sauce tomate aux carottes | gluten | Poisson meunière | poisson | Jumbalaya | crustacé | Omelette | œuf | Parmentier de poisson | poisson lait |
| Légumes | et pois chiches | moutarde | Haricots beurre* | | | | Lentilles* aux carottes* | | | |
| Laitage | Crème dessert chocolat* crêche : yaourt | lait | | | Saint Paulin | lait | Petits suisses* | lait | Camembert | lait |
| Dessert | | | Nectarine* | | Compote | | | | Fraise | |

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 30 mai au 2 juin 2023

Menus végétariens

| | Lundi | Aller-gènes | Mardi | Aller-gènes | Mercredi | Aller-gènes | Jeudi | Aller-gènes | Vendredi | Aller-gènes |
|--------------|-------|-------------|---|-------------|--|-------------|--|-------------------|---------------------------------|-----------------------|
| Hors d'œuvre | | | Melon | | Radis* au beurre <small>crêches: concombre</small> | lait | Carottes* râpées aux dés de fromage | moutarde | Tomate vinaigrette | moutarde |
| Plat garni | | | Boules végétales | gluten | Œuf dur | œuf | Poisson pané <small>crêches: poisson blanc</small> | poisson gluten | Riz et colombo de légumes | |
| Légumes | | | Frites <small>crêche : purée</small> | lait | Purée de brocolis et patate douce | | Boulgour aux légumes | | | |
| Laitage | | | Yaourt | lait | Riz au lait* maison | lait | | | Crêpe* | lait œuf gluten |
| Dessert | | | | | | | Nectarine | | | |

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 5 au 9 juin 2023

Menus végétariens

| | Lundi | Aller-gènes | Mardi | Aller-gènes | Mercredi | Aller-gènes | Jeudi | Aller-gènes | Vendredi | Aller-gènes |
|--------------|---------------------------|-------------|----------------------|-------------|--|----------------|----------------------|-------------|-------------------|-------------|
| Hors d'œuvre | Betteraves vinaigrette | moutarde | Salade de pépinettes | gluten | Salade verte* <small>crêche : concombre</small> | moutarde | Melon* | | Pastèque | |
| Plat garni | Nugets de blé | blé | Lentilles | | Dés de poisson à la crème | gluten lait | Couscous* végétarien | gluten | Dos de cabillaud | poisson |
| Légumes | Carottes* et petits pois* | | Poêlée campagnarde | | Pâtes | gluten | | | Purée | gluten |
| Laitage | Brie | lait | | | Emmental râpé | lait | Fromage blanc* | lait | Yaourt aromatisé* | lait |
| Dessert | Pêche* | | Glace | | Fraises | | | | | |

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 12 au 16 juin 2023

Menus végétariens

| | Lundi | Aller-gènes | Mardi | Aller-gènes | Mercredi | Aller-gènes | Jeudi | Aller-gènes | Vendredi | Aller-gènes |
|---------------------|---------------------------------------|-----------------------|--|-----------------------|----------------------------------|-------------|---------------------------|-----------------|---|-------------------|
| Hors d'œuvre | Betteraves* œuf dur vinaigrette | moutarde œuf | Carottes râpées* | | Pastèque | | Feuille de chêne aux noix | moutarde | Tomate* vinaigrette aux dés de fromage | moutarde lait |
| Plat garni | Raviollis végétariennes gratinés | gluten œuf lait | Colombo de cabillaud | poisson lait | Pavé végétal | | Galette* au fromage | sarazin lait | Poisson pané | poisson gluten |
| Légumes | | | Riz* | | Jardinière de légumes* maison | | | | Céréales gourmandes* | gluten soja |
| Laitage | ST Paulin* | lait | Eclair au chocolat <small>crêches: yaourt</small> | lait œuf gluten | Tomme fermière* | | Crème dessert vanille | lait | Yaourt* | lait |
| Dessert | Pêche* | | | | Salade de fruits | | Gâteau sec | gluten œuf | | |

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 19 au 23 juin 2023

Menus végétariens

| | Lundi | Aller-gènes | Mardi | Aller-gènes | Mercredi | Aller-gènes | Jeudi | Aller-gènes | Vendredi | Aller-gènes |
|--------------|---|-------------|-----------------------------------|-------------|--------------------------|-------------|------------------------------------|-------------------|-------------------------------------|---------------|
| Hors d'œuvre | Melon | | Tomate* vinaigrette | moutarde | Salade au boulgour | | Betteraves rouge | | Feuille de chêne* vinaigrette | moutarde |
| Plat garni | Boulettes végétales | | Filet de merlu sauce safran | poisson | Omelette | œuf | Filet de poisson meunière | poisson gluten | Chile sean carne (haricots | |
| Légumes | Frites <small>crêche: pommes de terre, légumes</small> | | Semoule* aux légumes | | Haricots verts* | | Pâte sauce tomate au fromage | lait gluten | rouges, légumes épices, riz) | |
| Laitage | Glace | lait | Yaourt* aromatisé | lait | Edam | lait | | | Camembert | lait |
| Dessert | | | | | Nectarine | | Fraises | | Compote* gâteau sec | gluten œuf |

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 26 au 30 juin 2023

Menus végétariens

| | Lundi | Aller-gènes | Mardi | Aller-gènes | Mercredi | Aller-gènes | Jeudi | Aller-gènes | Vendredi | Aller-gènes |
|--------------|-------------------|-------------|--------------------------------------|------------------|-----------------------------------|-------------|-----------------------------------|-------------------|--------------------------------------|-------------|
| Hors d'œuvre | Pastèque | | Salade verte* aux dés de fromage* | moutarde lait | Samoussa crêche: concombre | moutarde | Tomate* à la menthe | moutarde | Betteraves vinaigrette | moutarde |
| Plat garni | Nuggets de blé | gluten | Pavé végétal | | Dos de cabillaud sce safran | poisson | Poisson pané | poisson gluten | Jumbalaya (plat à base de riz) | crustacés |
| Légumes | Coquillettes | gluten | Petits pois carottes | | Brocolis* béchamel* | lait | Ratatouille maison Semoule* | gluten | | |
| Laitage | Yaourt* | lait | | | Vache qui rit | lait | Petits suisses aux fruits * | lait | Brie* | lait |
| Dessert | | | Coktail de fruit | | Nectarine | | | | Abricots* | |

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 3 au 7 juillet 2023

Menus végétariens

| | Lundi | Aller-gènes | Mardi | Aller-gènes | Mercredi | Aller-gènes | Jeudi | Aller-gènes | Vendredi | Aller-gènes |
|--------------|--|-------------|------------------------------|--------------------------|---------------------------------|------------------|---|-------------|---|---------------------------|
| Hors d'œuvre | Œuf dur* Mayonnaise <small>crêche: pas de mayo</small> | œuf | Salade de pépinettes | moutarde | Tomate | moutarde lait | Concombre* vinaigrette | moutarde | Melon | |
| Plat garni | Lentilles* aux carottes* cougettes* | | Filet de poisson meunière | poisson œuf gluten | Riz pilaff* aux pois chiches | | Galette* au fromage <small>crêche : jambon coquillettes</small> | lait | Aiguillettes de cabillaud | poisson gluten lait |
| Légumes | au cumin Salade* | moutarde | Chou fleur* au gratin | lait | | | | | Frites <small>crêche : purée</small> | |
| Laitage | Emmental* | lait | | | Tomme* | lait | Crème vanille* | lait œuf | Glace | lait |
| Dessert | Banane | | Fraises | | Cerises | | Gateau sec | | BONNES VACANCES | |

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.