

## Cuisine intercommunale

3

Semaine du 6 au 10 novembre 2017

|              | Lundi                                   | Aller-gènes | Mardi                              | Aller-gènes      | Mercredi   | Aller-gènes              | Jeudi                | Aller-gènes | Vendredi                   | Aller-gènes   |
|--------------|---|-------------|------------------------------------|------------------|--|--------------------------|----------------------|-------------|----------------------------|---------------|
| Hors d'œuvre | Pamplemousse*                           |             | Carottes *<br>râpées à l'emmental* | moutarde<br>lait | Salade marcopolo<br><small>crêches: potage</small> | l'mait<br>œuf<br>poisson | Potage au potimaron* | lait        | Betteraves*<br>vinaigrette | moutarde      |
| Plat garni   | Rôti de dinde                           |             | Sauté de veau marengo              |                  | Rôti de bœuf                                       |                          | Boudin blanc         |             | Filet de poisson meunière  | gluten<br>œuf |
| Légumes      | Frites<br><small>crêches: purée</small> |             | Riz* pilaff                        |                  | Duo de haricots verts et beurre                    |                          | Compote chaude       |             | Purée à la carotte         |               |
| Laitage      | Petits suisses*                         | lait        | Poire au sirop                     |                  | Brie*  | lait                     | Yaourt               | lait        | Tomme* de brebis           | lait          |
| Dessert      |   |             |                                    |                  | Clémentines*                                       |                          |                      |             | Raisin*                    |               |

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

## Cuisine intercommunale

4

Semaine du 13 au 17 novembre 2017

Repas breton

|              | Lundi               | Aller-gènes | Mardi                                 | Aller-gènes    | Mercredi                          | Aller-gènes                | Jeudi   | Aller-gènes | Vendredi   | Aller-gènes |
|--------------|---------------------|-------------|---------------------------------------|----------------|-----------------------------------|----------------------------|---|-------------|--|-------------|
| Hors d'œuvre | Crème de courgette* | lait        | Concombre* vinaigrette                | moutarde       | Coquillettes* au thon et emmental | gluten<br>moutarde<br>lait | Saucisson à l'ail<br><small>crêches: potage</small> |             | Salade * verte<br><small>crêches: potage</small>                 | moutarde    |
| Plat garni   | Boule de bœuf       |             | Rôti de veau                          |                | Poulet rôti                       |                            | Dos de cabillaud                                    | poisson     | Galette* saucisse<br><small>crêches: jambon-coquillettes</small> |             |
| Légumes      | Semoule*            | gluten      | Chou fleur* et p. de terre* béchamel* | lait<br>gluten | Haricots beurre                   | lait                       | Purée au potimaron*                                 | lait        | Verre de jus de pomme*   |             |
| Laitage      | Yaourt*             | lait        | Crème dessert vanille*                | lait           |                                   |                            | Tomme de vache*                                     | lait        | Fromage blanc de Montreuil le Gast*                              | lait        |
| Dessert      | Clémentines         |             |                                       |                | Salade de fruits                  |                            | Pomme*  |             |  |             |

Chaque semaine un pain bio est proposé.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

## Cuisine intercommunale

5

Semaine du 20 au 24 novembre 2017

Repas végétarien

|              | Lundi                       | Aller-gènes | Mardi                             | Aller-gènes    | Mercredi                   | Aller-gènes     | Jeudi                              | Aller-gènes | Vendredi                               | Aller-gènes      |
|--------------|-----------------------------|-------------|-----------------------------------|----------------|----------------------------|-----------------|------------------------------------|-------------|--|------------------|
| Hors d'œuvre | Ananas*                     |             | Carottes *<br>râpées              | moutarde       | Œuf*<br>mimosa             | œuf<br>moutarde | Potage aux<br>lentilles<br>corail* | lait        | Salade de<br>pommes terre*<br>au gouda | moutarde<br>lait |
| Plat garni   | Palette de<br>porc 1/2 sel  |             | Langue de<br>bœuf sauce<br>tomate |                | Filet de<br>merlu          | poisson         | Couscous*<br>végétarien            | gluten      | Sauté de<br>dinde aux<br>raisins       |                  |
| Légumes      | Lentilles* aux<br>carottes* | lait        | Coquillettes*<br>au gruyère*      | gluten<br>lait | Purée<br>au<br>chou fleur* | lait            |                                    |             | Haricots<br>verts*                     | lait             |
| Laitage      | Crème dessert<br>chocolat*  | lait        |                                   |                | Camembert*                 | lait            | Yaourt*<br>aromatisé               | lait        |  |                  |
| Dessert      |                             |             | Compote*                          |                | Raisin*                    |                 |                                    |             | Pomme*                                 |                  |

Chaque semaine un pain bio est proposé.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

## Cuisine intercommunale

6

Semaine du 27 novembre au 1 décembre 2017

|              | Lundi  | Aller-gènes           | Mardi                                   | Aller-gènes | Mercredi                  | Aller-gènes | Jeudi                       | Aller-gènes        | Vendredi                            | Aller-gènes |
|--------------|--|-----------------------|---|-------------|---------------------------|-------------|-----------------------------|--------------------|-------------------------------------|-------------|
| Hors d'œuvre | Crêpe au fromage<br><small>crêches: potage</small> | lait<br>œuf<br>gluten | Kiwi*                                   | kiwi        | Potage de légumes*        | lait        | Salade de pâtes*            | moutarde<br>gluten | Salade verte*<br>aux dés de fromage | lait        |
| Plat garni   | Jambon de dinde                                    |                       | Rôti de porc aux pruneaux               |             | Blanquette de veau et ses |             | Dos de cabillaud à la crème | poisson<br>lait    | Hachis de bœuf                      | lait        |
| Légumes      | Brocolis*<br>béchamel*                             | lait<br>gluten        | Frites<br><small>crêches: purée</small> |             | légumes*                  |             | Carottes*                   | lait               |                                     |             |
| Laitage      |  |                       | Fromage blanc*                          | lait        | Brie*                     | lait        | Tomme*                      | lait               | Petits suisses aux fruits*          | lait        |
| Dessert      | Banane*  |                       |   |             | Raisin*                   |             | Clémentines                 |                    |                                     |             |

Chaque semaine un pain bio est proposé.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

# Cuisine intercommunale

1

Semaine du 4 au 8 décembre 2017

Repas végétarien

|                     | <b>Lundi</b>                  | Aller-gènes | <b>Mardi</b>                  | Aller-gènes | <b>Mercredi</b>                               | Aller-gènes           | <b>Jeudi</b>                       | Aller-gènes      | <b>Vendredi</b>        | Aller-gènes           |
|---------------------|-------------------------------|-------------|-------------------------------|-------------|---|-----------------------|------------------------------------|------------------|------------------------|-----------------------|
| <b>Hors d'œuvre</b> | Pamplemousse                  |             | Crème de potimaron            | moutarde    | Carottes râpées *                             | moutarde              | Salade verte* aux dés de mimolette | moutarde<br>lait | Betteraves vinaigrette | lait                  |
| <b>Plat garni</b>   | Rôti de veau                  |             | Dos de cabillaud sauce safran | poisson     | Saucisses<br>crêches: jambon                  |                       | Lasagnes maison                    | gluten<br>lait   | Nuggets de blé         | gluten                |
| <b>Légumes</b>      | Jardinière de légumes* maison | beurre      | Riz pilaff                    | beurre      | Lentilles*<br>aux poivrons                    |                       |                                    |                  | Haricots verts*        | beurre                |
| <b>Laitage</b>      | Yaourt aromatisé*             | lait        | Camembert*                    | lait        | Clafoutis*<br>maison<br>crêche: yaourt nature | lait<br>œuf<br>gluten |                                    |                  | Entremets chocolat*    | lait<br>œuf           |
| <b>Dessert</b>      |                               |             | Banane*                       |             |   |                       | Pomme*                             |                  | Gâteau sec             | gluten<br>œuf<br>lait |

Chaque semaine un pain bio est proposé.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

## Cuisine intercommunale

2

Semaine du 11 au 15 décembre 2017

|              | Lundi                         | Aller-gènes | Mardi                                   | Aller-gènes | Mercredi                                 | Aller-gènes    | Jeudi                       | Aller-gènes | Vendredi  | Aller-gènes |
|--------------|-------------------------------|-------------|---|-------------|--|----------------|-----------------------------|-------------|---|-------------|
| Hors d'œuvre | Crème de courgettes (fromage) | lait        | Kiwi*                                   |             | Concombre vinaigrette                    | moutarde       | Panais *et carottes râpées* | moutarde    | Pâté de campagne<br><small>crêche: potage</small> |             |
| Plat garni   | Sauté de dinde                |             | Boules de bœuf                          | œuf         | Côte de porc                             |                | Pâtes* à la milanaise       | gluten      | Filet de merlu                                    |             |
| Légumes      | Flageolets aux carottes       | beurre      | Frites<br><small>crêches: purée</small> |             | Chou fleur*                              | lait           | (emmental râpé)             | lait        | Boullgour* aux légumes                            | gluten      |
| Laitage      |                               |             | Fromage blanc*                          | lait        | Semoule* au lait *et coulis de framboise | gluten<br>lait |                             |             | Tomme*  | lait        |
| Dessert      | Clémentines*                  |             |   |             |  |                | Compote*                    |             | Poire*  |             |

Chaque semaine un pain bio est proposé.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

## Cuisine intercommunale

3

Semaine du 18 au 22 décembre 2017

|              | Lundi               | Aller-gènes | Mardi   | Aller-gènes | Mercredi                     | Aller-gènes        | Jeudi         | Aller-gènes | Vendredi                  | Aller-gènes |
|--------------|---------------------|-------------|---|-------------|------------------------------|--------------------|---------------|-------------|---------------------------|-------------|
| Hors d'œuvre | Ananas*             |             | Potage au butternut* (fromage)                        | lait        | Salade de pâtes*             | moutarde<br>gluten |               |             | Salade de pommes de terre | moutarde    |
| Plat garni   | Palette de porc     |             | Poisson pané<br><small>crêches: poisson blanc</small> | œuf         | Rôti de veau aux champignons |                    | Repas de Noël |             | Rôti de dinde             |             |
| Légumes      | Purée au potimaron* | lait        | Riz pilaff*   |             | Carottes*                    | lait               |               |             | Haricots verts*           | lait        |
| Laitage      | Yaourt*             | lait        | Clémentines   | lait<br>œuf | Brie*                        | lait               |               |             | Leerdammer                | lait        |
| Dessert      |                     |             |   |             | Orange*                      |                    |               |             | Pomme*                    |             |

Chaque semaine un pain bio est proposé.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.