

Cuisine intercommunale

Semaine du 10 au 13 juillet 2023

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Pastèque		Betteraves* vinaigrette	moutarde	Carottes râpées	moutarde	Taboulé	gluten moutarde		
Plat garni	Poisson pané	poisson gluten	Lentilles à la tomate Pâtes et gruyère râpé*	gluten	Dos de cabillaud sauce citronnée	poisson	Œuf dur	œuf		
Légumes	Purée crécy	lait		lait	Boullgour*	gluten	Gratin de courgette béchamel	lait		
Laitage	Crème * chocolat <small>crêche: fromage blanc</small>	lait œuf			Yaourt	lait	St Paulin*	lait		
Dessert			Salade de fruits frais				Nectarine			

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 17 au 21 juillet 2023

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Melon*		Salade de pâtes au thon	gluten moutarde poisson	Concombre au dés de tomate	moutarde	Crêpe au fromage	gluten lait œuf	Radis* beurre	lait
Plat garni	Nugets de blé	gluten œuf	Omelette	œuf	Filet de poisson	poisson	Boulettes végétales		Cari de poisson	poisson
Légumes	Frites crêche : purée de terre		Haricots verts		Petits pois* carotte*		Brocolis* Béchamel	lait	Riz* aux légumes	
Laitage	Yaourt aromatisé fraise*	lait	Crème vanille*	lait	Camembert*	lait		lait	Tomme*	lait
Dessert					Pêche*		Fruit		Prune*	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 24 au 28 juillet 2023

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Pastèque*		Tomate vinaigrette	moutarde	Salade verte*	moutarde	Salade de perle de blé	moutarde œuf gluten	Carottes* râpées	moutarde
Plat garni	Lentilles* aux carottes*		Pavé végétal		Couscous* végétarien	gluten	Aiguillettes de cabillaud*	poisson	Pâtes aux pois chiches	
Légumes			Pommes noisettes				Courgettes sautées au curry			lait
Laitage	Eclair au chocolat crêche : yaourt	gluten œuf	Fromage blanc*	lait	Brie*	lait	Emmental*	lait	Compote de pomme*	
Dessert					Prunes*		Nectarine*			

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 14 au 18 août 2023

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre					Pastèque*		Tomate* à la féta	moutarde lait	Concombre vinaigrette	
Plat garni					Boulettes végétales		Saumon sauce citronnée	poisson	Omelette	œuf
Légumes					Pommes noisettes		Semoule*	gluten	Petits pois carottes	
Laitage					glace	lait œuf	Poire belle Hélène		Petits suisses au fruits*	lait
Dessert										

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 21 au 25 août 2023

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Betteraves œuf dur	moutarde œuf	Pizza aux 3 fromages <small>crêche: salade perles de blé</small>	gluten lait	Salade de crudités*	moutarde	Melon	moutarde	Catrottes râpées	moutarde
Plat garni	Couscous* végétarien	gluten	Filet de poisson meunière	moutarde mollusque	Pavé végétal		Faritas aux légumes fromage râpé	gluten lait	Dos de cabillaud	poisson
Légumes			Purée à la courgette*	lait	Flageolets tomate provençale		salade		Jardinière de légumes* maison	
Laitage	Tomme* de Messac	lait	crêche : yaourt	lait	Entremets vanille*	lait			Crêpe	lait gluten œuf
Dessert	Nectarine		Fruit				Compote*	gluten		

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 28 août au 1 septembre 2023

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Tomate* vinaigrette	moutarde	Pastèque*		Concombre	moutarde	Salade de boulgour* à la menthe	gluten lait		
Plat garni	Brandade de poisson gratinée	poisson lait	Omelette	oeuf	Lasagnes aux légumes	gluten lait	Dahl de lentilles			
Légumes	Salade verte		Haricots verts							
Laitage	Mousse au chocolat crêche : yaourt	lait	Semoule au lait	lait	Camembert*	lait	Kiri	lait		
Dessert	Gateau sec	gluten lait œuf			Pêche*		Banane*			

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.