

Cuisine intercommunale

3

Semaine du 12 au 16 mars 2018

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Pamplemousse*		Carottes* et panais* râpé	moutarde	Salade verte* au maïs*	moutarde	Salade nordique (à base de pâtes*)		Potage aux lentilles corail*	
Plat garni	Sauté de porc aux champignons		Pilon de poulet		Lasagnes maison	gluten lait	Poisson Pané	œuf gluten	Gratin de pommes de terre et	lait
	Steak de soja		Semoule*		Pâtes* aux pois chiches*				chou fleur* au reblochon*	
Légumes	Frites crêches: purée		Petits pois*				Carottes*	lait		lait
Laitage	Yaourt aromatisé	lait	Crêpe	œuf gluten lait	Petits suisses aux fruits*	lait	Tomme*	lait		
Dessert							Orange*		Salade de fruits frais	

Chaque semaine un pain bio est proposé.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

4

Semaine du 19 au 23 mars 2018

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Salade de pommes de terre*	moutarde	Betteraves vinaigrette*	moutarde	Potage de légumes* vermicelle	gluten	Maïs* cœurs de palmier et dés de gouda	moutarde lait	Concombre* vinaigrette	moutarde
Plat garni	Rosbeef		Jambon de dinde		Filet de poisson sauce safran	gluten lait	Saucisse (BBC)		Sauté de veau marengo	gluten lait
	Haricots rges		Omelette						Flageolets	
Légumes	Haricots verts*		Pâtes au gruyère	gluten lait	Brocolis* et pommes de terre*	lait	Lentilles* aux carottes*		Riz* aux légumes	
Laitage	Fromage blanc*	lait			Brie*	lait	Compote*		Entremets au chocoat*	lait
Dessert			Poire*		Pomme*					

Chaque semaine un pain bio est proposé.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

5

Semaine du 26 au 30 mars 2018

Repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Ananas*		Taboulé	gluten moutarde	Crème de courgettes*	lait	Salade verte *	moutarde	Surimi macédoine	poisson gluten œuf
Plat garni	Boules de bœuf* au cumin	gluten	Sauté de dinde	gluten lait	Rouleau de jambon sce champignons	gluten lait	Lasagnes de légumes	lait	Langue de bœuf sauce cornichons	gluten lait
Ss viande	Boules végét.		Poisson pané		Œuf dur				Steack boulgour	
Légumes	Boulgour* aux légumes	gluten	Haricots beurre*		Purée	lait			Coquillettes* au gruyère*	gluten lait
Laitage	Yaourt aromatisé*	lait	Crème dessert vanille*	lait	Camembert*	lait	Crêpe	gluten lait œuf		
Dessert					Banane*				Orange*	

Chaque semaine un pain bio est proposé.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

6

Semaine du 3 au 6 avril 2018

moins 40 prim PP

moins 40 prim PP

moins 40 prim PP

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre			Crêpe au fromage	gluten lait œuf	Salade verte aux dés de tomate*	moutarde	Kiwi*	Kiwi	Saucisson à l'ail <small>crêches: pamplemousse</small>	
Plat garni			Rôti de dinde		Hachis à la purée crécy	lait	Rôti de porc (BBC)		Filet de poisson meunière	Poisson gluten lait
			Steack au céréales		Brandade		Omelette			œuf
Légumes			Petits pois * au carottes*				Frites <small>crêches: purée</small>		Carottes* vichy	
Laitage					Entremets*	lait	Fromage* blanc	lait	Tomme de Messac*	lait
Dessert			Banane*						Pomme*	

Chaque semaine un pain bio est proposé.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

1

Semaine du 9 au 13 avril 2018

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Salade de riz*	moutarde	Tomate vinaigrette*	moutarde	Salade verte*		Ananas		Betteraves vinaigrette*	moutarde
Plat garni	Rôti de bœuf		Saucisse BBC <small>Crêches: jambon</small>		Tartiflette <small>Crêches: escalope de d.</small>	lait	Filet de poisson		Paëlla (plat complet)	
Ss viande	Haricots blcs		omelette		Sans lardons				Paëlle sans viande	
Légumes	Haricots verts*	lait	Lentilles* aux courgettes*				Purée au chou fleur*	lait		
Laitage	Camembert*	lait	Yaourt*	lait	Compotes*		Eclair au chocolat <small>Crêches: ptts suisses</small>	lait œuf gluten	Comté*	lait
Dessert	Banane*								Fruit*	

Chaque semaine un pain bio est proposé.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

2

Semaine du 16 au 20 avril 2018

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Potage aux lentilles corail*		Pamplemousse*		Radis* au beurre <small>crêches: betteraves</small>	lait	Mais-tomate*	moutarde	Carottes râpées*	moutarde
Plat garni	Palette de porc		Paupiettes de volaille		Boule de bœuf		Couscous* végétarien et	gluten	Dos de cabillaud au curry	poisson
Ss viande	Œuf dur		Poisson		Boule végét.					
Légumes	Flageolets*	lait	Pommes noisettes		Gratin de Brocolis* et pommes de t.*	lait	ses légumes		Riz pilaff* aux légumes	
Laitage	Tomme*	lait	Yaourt aromatisé*	lait	Salade de fruits frais		Camembert*	lait	Flan pâtissier <small>Crêches: yaourt</small>	lait œuf gluten
Dessert	Orange*						Banane*			

Chaque semaine un pain bio est proposé.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

3

Semaine du 23 au 27 avril 2018

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Kiwi*		Concombre*		Taboulé*	moutarde gluten	Salade verte* aux dés de fromage	moutarde lait	Salade de pâtes*	moutarde gluten
Plat garni	Filet de poisson meunière	glutén œuf poisson	Nuggets de blé	gluten lait œuf	Sauté de porc		Hachis parmentier	lait	Pilon de poulet	
Ss viande					Omelette		Poisson		Steak végét.	
Légumes	Boulgour* aux petits légumes		Frites <small>crêches: purée</small>		Haricots verts*	lait			Gratin de courgettes	lait
Laitage	Crème dessert chocolat*	lait	Fromage blanc*	lait	Brie*	lait	Compote *		Leerdammer	lait
Dessert					Fraises		Gateau sec	lait gluten	Ananas*	

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.