

Cuisine intercommunale

4

Semaine du 30 avril au 4 mai 2018

vacances

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Salade piémontaise <small>crêches salade de pdt</small>				Betteraves* vinaigrette		Carottes* râpées		Pamplemousse	
Plat garni	Rôti de veau		Fête du travail		Sauté de dinde au curry		Dos de cabillaud		Côte de porc	
Légumes	Haricots beurre	lait			Riz* pilaff		Brocolis*		Jardinière de légumes* maison	
Laitage	Tomme*				Camembert*		Semoule* au lait*		Yaourt aromatisé*	
Dessert	Orange				Pomme*					

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

5

Semaine du 7 au 11 mai 2018

Vacances

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Pommes de terre* au thon	moutarde poisson			Salade de cœur de palmier maïs*	moutarde			Tomate*	moutarde
Plat garni	Pilon de poulet		Victoire 1945		Bœuf bourguignon		Ascension		Jambon blanc	
Légumes	Ratatouille				Pâtes* au gruyère*	gluten lait			Chips	
Laitage	Comté*	lait							Fromage	lait
Dessert	Banane				Fruits au sirop				Compote*	

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

6

Semaine du 14 au 18 mai 2018

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Crêpe au fromage	gluten lait œuf	Concombre * vinaigrette	moutarde	Pâté de campagne <small>crêches: tomate</small>		Carottes * râpées aux dés de fromage*	moutarde lait	Laitue* au maïs	moutarde
Plat garni	Rôti de dinde		Rosbeef		Dos de cabillaud	poisson	Sauté de porc marengo		Couscous* végétarien	céleri
Légumes	Haricots verts*	lait	Frites <small>crêches: purée</small>		Purée à la courgette*	lait	Coquillettes*	gluten		
Laitage			Fromage* blanc	lait	Fromage	lait	Compote*		Yaourt*	lait
Dessert	Banane				Fraises*				Madeleine	œuf gluten lait

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

1

Semaine du 22 au 25 mai 2018

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre			Taboulé*	œuf moutarde gluten	Macédoine 1/2 œuf dur	œuf moutarde	Tomate* vinaigrette	moutarde	Salade* au gruyère*	lait moutarde
Plat garni			Filet de poisson meunière		Jumbalaya au poulet		Rôti de veau		Lasagne* maison	gluten lait
Légumes			Haricots beurre*	lait			Boulgour*	lait		
Laitage			Brie*	lait	Fromage blanc*	lait	Yaourt*	lait	Compote de poire	
Dessert			Banane*		Fraises*					

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

2

Semaine du 28 mai au 1 juin 2018

Repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Pamplemousse		Betteraves* vinaigrette*	moutarde	Radis* au beurre	lait	Salade * verte aux dés de tomate*	moutarde	Salade Marcopolo	gluten lait moutarde
Plat garni	Saucisse crêche: jambon		Poisson pané	gluten œuf	Sauté de veau marengo		Rôti de dinde		Nuggets de blé	gluten
Légumes	Flageolets	gluten	Purée aux brocolis	lait	Pâtes*	gluten	Légumes couscous	lait	Haricots verts*	lait
							Semoule*			
Laitage			Tomme*	lait			Yaourt *	lait	St Paulin*	lait
Dessert	Petits suisses aux fruits*	lait	Fraises*		Tarte aux pommes	gluten lait			Banane*	

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

3

Semaine du 4 au 8 juin 2018

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Salade de pépinettes	gluten moutarde	Carottes râpées *	moutarde	Légumes à la croque*	moutarde œuf	Melon		Salade aux dés de fromage*	moutarde lait
Plat garni	Paupiettes		Rôti de porc aux pommes		Cuisse de poulet		Dos de cabillaud sauce crème*	lait	Hachis parmentier au bœuf et	lait
Légumes	Petits pois* carotte*s	lait	Frites crêche : purée	gluten	Coquillettes*		Julienne de légumes au curry et riz		pois chiches*	
Laitage	Kiri	lait	Emmental*	lait	Glace	lait	Crème dessert* chocolat	gluten œuf lait	Compote*	
Dessert	Kiwi*	kiwi	Fruits sec						Gâteau sec	œuf gluten

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

4

Semaine du 11 au 15 juin 2018

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Tomate vinaigrette*	moutarde	Betteraves vinaigrette*	moutarde	Taboulé*	gluten moutarde	Salade de pommes de terre*	moutarde	Concombre vinaigrette et ciboulette	moutarde
Plat garni	Rôti de dinde		Sauté de veau		Rosbeef		Dos de colin sauce safran	poisson	Pâtes* à la carbonara	gluten lait
Légumes	Riz pilaff*		Pommes de terre* Salsifis	lait	Haricots beurre*	lait	Brocolis*	lait	(gruyère)	
Laitage	Yaourt*	lait	Camembert*	lait	Eclair au chocolat	lait œuf gluten	Tomme de vache*	lait	Crème dessert vanille*	lait œuf
Dessert			Fraises				Pêche			

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

5

Semaine du 18 au 22 juin 2018

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Ananas		Bâtonnet de surimi mayonnaise	œuf moutarde	Carottes râpées*	moutarde	Melon		Salade de riz*	moutarde
Plat garni	Rôti de veau champignons et crème		Palette de porc		Couscous* végétarien	gluten	Langue de bœuf		Sauté de dinde	
Légumes	Haricots verts* Pommes de terre*	lait	Purée au chou fleur*	lait			Coquillettes* au gruyère*	gluten lait	Jardinière de légumes* maison	lait
Laitage	Yaourt*	lait	Brie*	lait	Petits suisses*	lait	Entremets caramel	lait	Emmental	lait
Dessert			Fruit*		Gâteau sec	lait gluten œuf			Pêche*	

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

6

Semaine du 25 au 29 juin 2018

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Melon*		Crêpe au fromage	gluten lait œuf	Œuf dur macédoine	œuf moutarde	Salade verte* au fromage*	moutarde lait	Betteraves vinaigrette*	moutarde
Plat garni	Rôti de porc aux pruneaux		Jambon de dinde		Poulet basquaise		Hachis à la purée de courgette*	lait	Dos de cabillaud sauce dieppoise	
Légumes	Frites crêches: purée		Poêlée bretonne	lait	Riz*				Semoule aux épices	gluten
Laitage	Yaourt aromatisé*	lait			Camembert*	lait			Tomme*	lait
Dessert			Fraises*		Fruit		Poire au sirop		Nectarine*	

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

1

Semaine du 2 au 6 juillet 2018

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Salade marcopolo <small>crêche : sans mayo</small>	gluten moutarde œuf	Concombre* vinaigrette	moutarde	Salade de riz* au fromage	moutarde lait	Tomate vinaigrette*	moutarde	Melon	
Plat garni	Rosbeef		Poisson pané	œuf gluten	Poulet rôti		Galette* saucisse <small>crêche: jambon pâtes</small>		Pâtes* à la bolognaise	gluten
Légumes	Haricots verts*	lait	Petits pois* carottes*	lait	Brocolis* béchamel*	lait gluten			(gruyère*)	
Laitage	St paulin*	lait	Petits suisses aux fruits*	lait	Cerises		Entremets chocolat*	lait œuf	Glace	lait
Dessert	Pêche*									

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.