

Cuisine intercommunale

Semaine du 2 au 5 mai 2023

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre			Kiwi*	kiwi	Concombre vinaigrette	moutarde	Carottes râpé	moutarde	Tomate vinaigrette	moutarde
Plat garni			Poisson meunière <small>crêche: poisson blc</small>	poisson gluten	Pâtes végénaïses	lait	Rôti de dinde		Colombo de porc	
Légumes			Petits pois* aux carottes				Chou fleur pommes de terre		Riz	
Laitage			Crème dessert chocolat* <small>crêche: yaourt</small>	lait	Emmental râpé	lait	béchamel		Camembert*	lait
Dessert					Quatre quart confiture <small>crêche: banane</small>	lait	Compote		Fruit	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 9 au 12 mai 2023

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre			Ananas		Salade de crozet	moutarde sarazin	Pâté de campagne <small>crêche : betteraves</small>		Tomate* à la féta	moutarde
Plat garni			Nuggets de blé	gluten œuf	Rosbeef		Brandade de poisson	poisson lait	Rôti de porc BBC	
Légumes			Pommes dauphines	lait	Haricots beurre		Salade*	moutarde	Lentilles* ménagères	
Laitage			Petits suisses aux fruits*	lait	Brie *	lait	Glace <small>crêche : fromage</small>	lait œuf	Yaourt*	lait
Dessert					Banane*					

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 15 au 19 mai 2023

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Taboulé au fromage	moutarde poisson moutarde	Crêpe au fromage crêche: tomate	gluten lait	Kiwi					
Plat garni	Palette de porc		Sauté de dinde au cumin		Quiche lorraine	gluten œuf lait				
Légumes	Mélange de légumes bio*		Purée aux brocolis*	lait	Salade verte	moutarde				
Laitage			crêche: fromage		Crème dessert vanille *	lait				
Dessert	Banane*		Fraises							

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 22 au 26 mai 2023

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Oeuf dur* mayonnaise sauf crêche Salade	œuf moutarde	Salade marcopolo aux dés de fromage	gluten œuf lait	Concombre vinaigrette	moutarde	Melon		Salade verte*	moutarde
Plat garni	Semoule sauce tomate aux carottes	gluten	Sauté de bœuf		Jumbalaya (poulet)	crustacé	Rôti de porc		Parmentier de poisson	poisson lait
Légumes	et pois chiches	moutarde	Haricots beurre*				Lentilles* aux carottes*			
Laitage	Crème dessert chocolat* crêche : yaourt	lait			Saint Paulin	lait	Petits suisses*	lait	Camembert	lait
Dessert			Nectarine*		Compote				Fraise	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 30 mai au 2 juin 2023

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre			Melon		Radis* au beurre <small>crêches: concombre</small>	lait	Carottes* râpées aux dés de fromage	moutarde	Tomate vinaigrette	moutarde
Plat garni			Boules de bœuf	gluten	Sauté de porc aux champignons		Poisson pané <small>crêches: poisson blanc</small>	poisson gluten	Riz et colombo de légumes	
Légumes			Frites <small>crêche : purée</small>	lait	Purée de brocolis et patate douce		Boulgour aux légumes			
Laitage			Yaourt	lait	Riz au lait* maison	lait			Crêpe*	lait œuf gluten
Dessert							Nectarine			

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 5 au 9 juin 2023

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Betteraves vinaigrette	moutarde	Salade de pépinettes	gluten	Salade verte* <small>crêche : concombre</small>	moutarde	Melon*		Pastèque	
Plat garni	Rosbeef		Paupiette de volaille		Pâtes à la carbonara	gluten lait	Couscous* végétarien	gluten	Sauté de porc à l'ananas	
Légumes	Carottes* et petits pois*		Poêlée campagnarde						Purée	gluten
Laitage	Brie	lait			Emmental râpé	lait	Fromage blanc*	lait	Yaourt aromatisé*	lait
Dessert	Pêche*		Glace		Fraises					

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 12 au 16 juin 2023

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Betteraves* œuf dur vinaigrette	moutarde œuf	Carottes râpées*		Pastèque		Feuille de chêne aux noix	moutarde	Tomate* vinaigrette aux dés de fromage	moutarde lait
Plat garni	Raviollis végétariennes gratinés	gluten œuf lait	Colombo de cabillaud	poisson lait	Cuisse de poulet BBC		Galette* saucisse <small>crêches: jambon-purée</small>	sarazin	Sauté de bœuf aux champignons	
Légumes			Riz*		Jardinière de légumes* maison				Céréales gourmandes*	gluten soja
Laitage	ST Paulin*	lait	Eclair au chocolat <small>crêches: yaourt</small>	lait œuf gluten	Tomme fermière*		Crème dessert vanille	lait	Yaourt*	lait
Dessert	Pêche*				Salade de fruits		Gâteau sec	gluten œuf		

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 19 au 23 juin 2023

Thème: le rouge

repas végétarien

	Lundi	Aller- gènes	Mardi	Aller- gènes	Mercredi	Aller- gènes	Jeudi	Aller- gènes	Vendredi	Aller- gènes
Hors d'œuvre	Melon		Tomate* vinaigrette	moutarde	Salade au boulgour		Betteraves rouge		Feuille de chêne* vinaigrette	moutarde
Plat garni	Rôti dinde aux champignons		Filet de merlu sauce safran	poisson	Rôti de porc aux pruneaux		Viande rouge sauté de bf		Chile sean carne (haricots	
Légumes	Frites <small>crêche: pommes de terre, légumes</small>		Semoule* aux légumes		Haricots verts*		Pâte sauce tomage au fromage	lait gluten	rouges, légumes épices, riz)	
Laitage	Glace	lait	Yaourt* aromatisé	lait	Edam	lait			Camembert	lait
Dessert					Nectarine		Fraises		Compote* gâteau sec	gluten œuf

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 26 au 30 juin 2023

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Pastèque		Salade verte* aux dés de fromage*	moutarde lait	Samoussa crêche: concombre	moutarde	Tomate* à la menthe	moutarde	Betteraves vinaigrette	moutarde
Plat garni	Nuggets de blé	gluten	Palette de porc		Dos de cabillaud scc safran	poisson	Sauté de dinde		Jumbalaya (plat à base de riz)	crustacés
Légumes	Coquillettes	gluten	Petits pois carottes		Brocolis* béchamel*	lait	Ratatouille maison Semoule*	gluten		
Laitage	Yaourt*	lait			Vache qui rit	lait	Petits suisses aux fruits *	lait	Brie*	lait
Dessert			Coktail de fruit		Nectarine				Abricots*	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

Semaine du 3 au 7 juillet 2023

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Œuf dur*	œuf	Salade de pépinettes	moutarde	Tomate	moutarde lait	Concombre* vinaigrette	moutarde	Melon	
Plat garni	Lentilles* aux carottes* cougettes*		Filet de poisson meunière	poisson œuf gluten	Escalope de dinde à la crème	lait	Galette* saucisse <small>crêche : jambon coquillettes</small>		Rôti de bœuf	
Légumes	au cumin Salade*	moutarde	Chou fleur* au gratin	lait	Riz pilaff*				Frites <small>crêche : purée</small>	
Laitage	Emmental*	lait			Tomme*	lait	Crème vanille*	lait œuf	Glace	lait
Dessert	Banane		Fraises		Cerises		Gateau sec		BONNES VACANCES	

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.