

# Cuisine intercommunale

4

Semaine du 30 avril au 4 mai 2018

vacances

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Salade piémontaise <small>crêches salade de pdt</small>				Betteraves* vinaigrette		Carottes* râpées		Pamplemousse	
Plat garni	Poisson pané		Fête du travail		Steak végétal		Dos de cabillaud		Œuf dur	
Légumes	Haricots beurre	lait			Riz* pilaff		Brocolis*		Jardinière de légumes* maison	
Laitage	Tomme*				Camembert*		Semoule* au lait*		Yaourt aromatisé*	
Dessert	Orange				Pomme*					

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

# Cuisine intercommunale

5

Semaine du 7 au 11 mai 2018

Vacances

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Pommes de terre* au thon	moutarde poisson			Salade de cœur de palmier maïs*	moutarde			Tomate*	moutarde
Plat garni	Semoule		Victoire 1945		Galette de boulgour pois chiches		Ascension		Œuf	
Légumes	Ratatouille				Pâtes* au gruyère*	gluten lait			Chips	
Laitage	Comté*	lait							Fromage	lait
Dessert	Banane				Fruits au sirop				Compote*	

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

# Cuisine intercommunale

6

Semaine du 14 au 18 mai 2018

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Crêpe au fromage	gluten lait œuf	Concombre * vinaigrette	moutarde	Surimi  <small>crêches: tomate</small>		Carottes * râpées aux dés de fromage*	moutarde lait	Laitue* au maïs	moutarde
Plat garni	Poisson meunière		Nuggets de blé		Dos de cabillaud	poisson	Omelette		Couscous* végétarien	céleri
Légumes	Haricots verts*	lait	Frites <small>crêches: purée</small>		Purée à la courgette*	lait	Coquillettes*	gluten		
Laitage			Fromage* blanc	lait	Fromage	lait	Compote*		Yaourt*	lait
Dessert	Banane				Fraises*				Madeleine	œuf gluten lait

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

# Cuisine intercommunale

1

Semaine du 22 au 25 mai 2018

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre			Taboulé*	œuf moutarde gluten	Macédoine 1/2 œuf dur	œuf moutarde	Tomate* vinaigrette	moutarde	Salade* au gruyère*	lait moutarde
Plat garni		Œuf gluten	Filet de poisson meunière		Jumbalaya aux crevettes		Poisson		Lasagne* végétariennes	gluten lait
Légumes			Haricots beurre*	lait			Pommes de terre*	lait		
Laitage		lait	Brie*	lait	Fromage blanc*	lait	Yaourt*	lait	Compote de poire	
Dessert			Banane*		Fraises*					

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

# Cuisine intercommunale

2

Semaine du 28 mai au 1 juin 2018

Repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Pamplemousse		Betteraves* vinaigrette*	moutarde	Radis* au beurre	lait	Salade * verte aux dés de tomate*	moutarde	Salade Marcopolo	gluten lait moutarde
Plat garni	Couscous végétarien		Poisson pané	gluten œuf	Pâtes* aux haricots rouges	gluten	Omelette		Nuggets de blé	gluten
Légumes		gluten	Petits pois aux carottes	lait			Flageolets	lait	Haricots verts*	lait
Laitage			Tomme*	lait			Yaourt *	lait	St Paulin*	lait
Dessert	Petits suisses aux fruits*	lait	Fraises*		Tarte aux pommes	gluten lait			Banane*	

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

# Cuisine intercommunale

3

## Semaine du 4 au 8 juin 2018

	<b>Lundi</b>	<b>Aller-gènes</b>	<b>Mardi</b>	<b>Aller-gènes</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Aller-gènes</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Aller-gènes</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Aller-gènes</b>
<b>Hors d'œuvre</b>	Salade de pépinettes	gluten moutarde	Carottes râpées *	moutarde	Légumes à la croque*	moutarde œuf	Melon		Salade aux dés de fromage*	moutarde lait
<b>Plat garni</b>	Boules végétales		Poisson pané		Steak au boulgour		Dos de cabillaud sauce crème*	lait	Hachis parmentier aux	lait
<b>Légumes</b>	Haricots verts*	lait	Coquillettes*	gluten	Frites crêche : purée		Julienne de légumes au curry et riz		pois chiches*	
<b>Laitage</b>	Kiri	lait	Emmental*	lait	Glace	lait	Entremets chocolat*	gluten œuf lait	Compote*	
<b>Dessert</b>	Kiwi*	kiwi	Fruits sec						Gâteau sec	œuf gluten

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

# Cuisine intercommunale

4

Semaine du 11 au 15 juin 2018

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Tomate vinaigrette*	moutarde	Betteraves vinaigrette*	moutarde	Taboulé*	gluten moutarde	Salade de pommes de terre*	moutarde	Concombre vinaigrette et ciboulette	moutarde
Plat garni	Filet de poisson	poisson	Lentilles		Steack végétal		Dos de colin sauce safran	poisson	Omelette	œuf
Légumes	Riz pilaff*		Pommes de terre* Salsifis	lait	Haricots beurre*	lait	Brocolis*	lait	Pâtes au gruyère	gluten lait
Laitage	Yaourt*	lait	Camembert*	lait	Eclair au chocolat	lait œuf gluten	Tomme de vache*	lait	Crème dessert vanille*	lait œuf
Dessert			Fraises				Pêche			

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

# Cuisine intercommunale

5

## Semaine du 18 au 22 juin 2018

repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Ananas		Bâtonnet de surimi mayonnaise	œuf moutarde poisson	Carottes râpées*	moutarde	Melon		Salade de riz*	moutarde
Plat garni	Poisson pané	gluten œuf	Œuf dur	œuf	Couscous* végétarien	gluten	Boulette végétale		Dos de cabillaud	poisson
Légumes	Haricots verts* Pommes de terre*	lait	Purée au chou fleur*	lait			Coquillettes* au gruyère*	gluten lait	Jardinière de légumes* maison	lait
Laitage	Yaourt*	lait	Brie*	lait	Petits suisses*	lait	Entremets caramel	lait	Emmental	lait
Dessert			Fruit*		Gâteau sec	lait gluten œuf			Pêche*	

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.



# Cuisine intercommunale

6

Semaine du 25 au 29 juin 2018

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Melon*		Crêpe au fromage	gluten lait œuf	Œuf dur macédoine	œuf moutarde	Salade verte* au fromage*	moutarde lait	Betteraves vinaigrette*	moutarde
Plat garni	Omelette		Poisson pané	poisson gluten œuf	Galette de pois chiche		Purée de courgette aux lentilles	lait	Dos de cabillaud sauce dieppoise	poisson
Légumes	Frites crêches: purée		Poêlée bretonne	lait	Riz*		corail		Semoule aux épices	gluten
Laitage	Yaourt aromatisé*	lait			Camembert*	lait			Tomme*	lait
Dessert			Fraises*		Fruit		Poire au sirop		Nectarine*	

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

# Cuisine intercommunale

1

## Semaine du 2 au 6 juillet 2018

	<b>Lundi</b>	<b>Aller-gènes</b>	<b>Mardi</b>	<b>Aller-gènes</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Aller-gènes</b>	<b>Jeudi</b>	<b>Aller-gènes</b>	<b>Vendredi</b>	<b>Aller-gènes</b>
<b>Hors d'œuvre</b>	<b>Salade marcopolo</b> <small>crêche : sans mayo</small>	gluten moutarde œuf	<b>Concombre* vinaigrette</b>	moutarde	<b>Salade de riz* au fromage</b>	moutarde lait	<b>Tomate vinaigrette*</b>	moutarde	<b>Melon</b>	
<b>Plat garni</b>	<b>Œuf</b>	œuf	<b>Poisson pané</b>	œuf gluten	<b>Steack végétal</b>		<b>Brandade de poisson</b>	poisson lait	<b>Nuggets de blé</b>	gluten
<b>Légumes</b>	<b>Haricots verts*</b>	lait	<b>Petits pois* carottes*</b>	lait	<b>Brocolis* béchamel*</b>	lait gluten			<b>Pâtes au gruyère</b>	
<b>Laitage</b>	<b>St paulin*</b>	lait	<b>Petits suisses aux fruits*</b>	lait	<b>Cerises</b>		<b>Entremets chocolat*</b>	lait œuf	<b>Glace</b>	lait
<b>Dessert</b>	<b>Pêche*</b>									

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

\* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.