

Cuisine intercommunale

Semaine du 4 au 8 septembre 2017

Rentrée

Repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Melon		Salade de riz*	moutarde	Concombre * sauce bulgare	lait	Betteraves * vinaigrette	moutarde	Salade* mimosa	œuf moutarde
Plat garni	Pâtes* à la bolognaise	gluten	Colombo de dinde		Omelette*	œuf	Dos de cabillaud à la crème	lait poisson	Couscous* végétarien	gluten
Légumes	(fromage râpé*)	lait	Haricots verts*		Jardinière de légumes* maison	lait	Purée au chou fleur*	lait		
Laitage			Pont Louet*	lait	Entremet chocolat*	lait	Fromage blanc à la* framboise	lait	Brie*	lait
Dessert	Compote de pomme*		Nectarine		Galette St Michel				Raisin*	

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

1

Semaine du 11 au 15 septembre 2017

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Salade marcopolo	moutarde gluten poisson	Salade de tomates*	moutarde	Pastèque*		Surimi mayonnaise <small>crêches: tomate</small>	poisson moutarde	Salade verte* aux dés de fromage	lait moutarde
Plat garni	Rôti de veau		Sauté de porc aux pruneaux		Lasagnes au thon	lait gluten poisson	Pilon de poulet		Hachis parmentier (bœuf et	
Légumes	Haricots beurre		Boullgour*	gluten			Petits pois* aux carottes		pois chiches) à la purée de courgette*	
Laitage	Camembert*	lait	Petits suisses	lait	Glace <small>crêches: yaourt</small>	lait œuf	Tomme de Messac*	lait		
Dessert	Pomme*						Prunes*		Poire*	

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

2

Semaine du 18 au 22 septembre 2017

Repas végétarien

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Salade de pâtes*crudités emmental*	gluten œuf lait	Concombre* à la ciboulette	moutarde	Taboulé*	gluten moutarde	Betteraves* vinaigrette	moutarde	Tomate* vinaigrette	moutarde
Plat garni	Nuggets de blé	gluten œuf	Filet de merlu à la crème	lait poisson	Rôti de dinde		Sauté de bœuf		Rôti de porc (BBC)	
Légumes	Haricots vert*		Riz* aux carottes*		Jardinière de légumes*		Purée aux brocolis*	lait	Frites crêches: purée	
Laitage			Pont Louet*	lait	Yaourt* à la framboise	lait	Brie*	lait	Entremets* chocolat	lait œuf
Dessert	Compote* Gâteau sec		Banane*				Raisin*			

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

3

Semaine du 25 au 29 septembre 2017

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Melon*	lait moutarde	Salade de riz* au dés de fromage		Pâté de campagne <small>crêches: kiwi</small>		Taboulé*	gluten	Salade* à l'edam	lait
Plat garni	Dos de cabillaud		Palette de porc (BBC)	poisson	Roti de veau		Sauté de dinde		Lasagnes	gluten
Légumes	Céréales goumandes		Petits pois*	gluten	P. de terre* et chou fleur* béchamel*	gluten lait	Haricots verts*			
Laitage	Petits suisses aromatisé			lait	<small>crêches: yaourt</small>		Tomme de Messac*	lait	Glace vanille fraises	lait
Dessert			Pomme*		Plateau de fruits* <small>crêches: pas de fruit</small>		Banane*			

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

4

Semaine du 2 au 6 octobre 2017

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Salade strasbourgeoise	moutarde	Concombre vinaigrette*	moutarde	Salade verte* au maïs*	moutarde	Tomate vinaigrette	moutarde	Betteraves râpées*	moutarde
Plat garni	Pilon de poulet		Sauté de bœuf au soja		Pâtes* bolognaise (emmental râpé*)	gluten lait	Galette* saussice (BBC)		Filet de hoki	poisson
Légumes	Haricots beurre*		Purée à la courgette*	lait			crêches: jambon coquillettes		Riz *aux légumes*	
Laitage	Brie*	lait	Yaourt*	lait	Far breton* maison	lait	Crème dessert vanille	lait	Comté*	lait
Dessert	Raisin*								Banane*	

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

5

Semaine du 9 au 13 octobre 2017

Végétarien

	Lundi	Aller- gènes	Mardi	Aller- gènes	Mercredi	Aller- gènes	Jeudi	Aller- gènes	Vendredi	Aller- gènes
Hors d'œuvre	Salade de riz *aux dés de gouda	lait moutarde	Carottes râpées*	moutarde	Taboulé aux raisins	moutarde gluten	Pâté de campagne		Ananas*	
Plat garni	Rôti de dinde		Langue de bœuf sauce cornichons		Sauté de porc aux pruneaux (BBC)		Dos de cabillaud aux moules	Poisson crustacés	Couscous* végétarien*	gluten
Légumes	Haricots verts*		Coquillettes* au gruyère*	lait gluten	Brocolis*		Purée	lait		
Laitage					Flan pâtissier*	lait	Tomme de brebis*	lait	Yaourt aromatisé*	lait
Dessert	Poire*		Compote*				Raisin noir*		Gâteau sec	

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.

Cuisine intercommunale

6

Semaine du 16 au 20 octobre 2017

	Lundi	Aller-gènes	Mardi	Aller-gènes	Mercredi	Aller-gènes	Jeudi	Aller-gènes	Vendredi	Aller-gènes
Hors d'œuvre	Tomate* et maïs* vinaigrette	moutarde	Salade verte* aux dés de tomme*	lait moutarde	Betteraves* vinaigrette	moutarde	Concombre* à la ciboulette	moutarde	Potage de légumes* au fromage*	lait
Plat garni	Rôti de porc (BBC)		Rosbeef		Pilon de poulet		Sauté de veau aux marrons		Poisson pané <small>crêches: filet de poisson</small>	gluten œuf poisson
Légumes	Lentilles* aux carottes*		Purée aux potimaron*	lait	Frites <small>crêches: purée</small>		Riz pilaff*		Gratin de courgettes et pommes de t.	lait
Laitage	Crème dessert vanille*	lait			Entremets* chocolat	lait	Yaourt*	lait	Pomme*	
Dessert			Banane*							

Chaque semaine un pain bio et un pain de campagne sont proposés.

(BBC) : bleu blanc cœur est une association privilégiant une alimentation basée sur l'herbe et les graines de lin oléagineux, par conséquent plus riche en OMEGA "

Toutes les viandes sont d'origine française.

* aliment bio

Affichage des 14 allergènes : Moutarde, crustacés, Poisson, œufs, soja, arachide, fruits à coque, sulfites, lait, lupin, graines de sésame, mollusques, céréales contenant du gluten, céleri.